

"CHI NUGUE KWIN": NIÑOS SANOS Y FELICES

HUERTAS FAMILIARES PARA PREVENCIÓN DE DESNUTRICIÓN INFANTIL

HOJA DE PROYECTO

"Trabajando con las familias lograremos que los niños y niñas gocen de buena salud, sean socialmente competentes y estén preparados para aprender."

SUSY DE VARELA,
CONSEJO DIRECTIVO NACIONAL
DE NUTRE-HOGAR.



Información básica del proyecto

- ▶ **Proyecto:** Prevención de la desnutrición infantil en poblaciones indígenas en Panamá, a través de producción alimentaria sustentable
- ▶ **Período de financiación:** 2013-2016
- ▶ **Localización:** Comunidades indígenas de los Distritos de Kankintú, Nole Duima, Ñurúm, y Donoso, Panamá
- ▶ **Agencia ejecutora:** Asociación Pro Nutrición Infantil (Nutre hogar)
- ▶ **Contribución de FOMIN (no reembolsable):** US\$516.310
- ▶ **Importe total incluido el aporte de contrapartida:** US\$836.310

Antecedentes: En las comunidades indígenas de Panamá prevalecen situaciones de pobreza y desnutrición. El principal desafío del proyecto es integrar un modelo productivo de huertos familiares con miras a mejorar la nutrición y los ingresos de los hogares beneficiarios, y focalizar en un enfoque preventivo de la desnutrición crítica en la primera infancia.

Objetivo: Lograr que 600 familias de la zona rural de Panamá logren mejorar las condiciones de nutrición, incorporen prácticas de estimulación temprana a infantes e incrementen los ingresos del hogar.

Estrategia: Formar a líderes comunitarios como agentes multiplicadores en la enseñanza de hábitos nutricionales, prácticas de estimulación temprana a infantes y mejores prácticas de cultivos y producción.

Ampliar y fortalecer una red de comercialización con restaurantes y otros distribuidores interesados en la producción de los huertos familiares.

Capacitar a un grupo de mujeres emprendedoras en técnicas de panadería artesanal, micro emprendimiento y liderazgo.

Antecedentes

Las áreas rurales de Panamá, particularmente en la Comarca de Ngäbe-Buglé, presentan niveles de pobreza y desnutrición. Esta situación se agrava en la población infantil, menor de 5 años, que padece prolongados períodos de desnutrición. Por otra parte, la tasa de mortalidad infantil y materna en la Comarca es 5 veces mayor que el promedio nacional y los niveles de escolaridad de los jefes de hogar son extremadamente bajos.

Nutre-Hogar ha mantenido una presencia sostenida en el área desde 2005, a través de sus programas de recuperación nutricional y la implementación de programas orientados al desarrollo infantil temprano. Este Proyecto se propone evolucionar el modelo de atención de la desnutrición de Nutre Hogar hacia la prevención de la misma, a través de una intervención temprana a nivel de la familia, haciendo énfasis en la educación y la capacitación para mejorar sus hábitos nutricionales y enriquecer su dieta, y con la introducción de huertas familiares. Además las ventas de la producción de las huertas familiares contribuirán a mejorar los ingresos de las familias de una forma sostenida.

Para el logro de esto, la estrategia incluye: (i) el involucramiento de líderes comunitarios como agentes multiplicadores de la enseñanza de hábitos nutricionales, prácticas de estimulación temprana a infantes y mejores prácticas de cultivos, producción y comercialización; (ii) ampliar y fortalecer la red de comercialización con restaurantes y otros distribuidores interesados en comprar la producción de los huertos familiares; (iii) la capacitación de mujeres jefes de hogar en micro emprendimiento, liderazgo y técnicas de panadería artesanal con insumos producidos en sus propias comunidades; (iv) facilitar el acceso de los beneficiarios a servicios bancarios de una institución estatal que promueve el ahorro entre la población; y (v) fomentar amplia divulgación de los resultados del proyecto, ayudando así a posicionar a sus habitantes y lograr mayor apoyo de distintos sectores a esta población.

El abordaje del proyecto toma en consideración las barreras culturales, respetando la idiosincrasia de las comunidades, procurando que los contenidos reflejen sus costumbres y cultura.

Resultados esperados al final del Proyecto

- ▶ Aumentar en 20% el cultivo y producción de las familias beneficiarias.
- ▶ Capacitar y empoderar un grupo de 20 mujeres microempresarias para la elaboración de pan artesanal para comercialización en sus propias comunidades.
- ▶ Incrementar en un 20% los ingresos de las familias beneficiarias.
- ▶ Capacitar al menos 600 familias en hábitos nutricionales y prácticas de estimulación temprana a infantes.
- ▶ Reducir en un 50% la desnutrición severa en las familias beneficiarias del proyecto.

Lecciones Aprendidas

- ▶ La experiencia previa de Nutre-Hogar con 25 años ejecutando programas de combate a la desnutrición, enseñanza de hábitos nutricionales y desarrollo infantil temprano, así como el seguimiento técnico a huertos comunitarios, es un factor clave para la ejecución exitosa del proyecto.
- ▶ Los vínculos establecidos por Nutre-Hogar por su presencia de más de 10 años en la Comarca Ngäbe-Buglé, establecen un marco de confiabilidad de las comunidades para la ejecución del proyecto.

Siguientes pasos

- ▶ Iniciar la capacitación de los equipos interdisciplinarios que trabajarán en la intervención y realizar los talleres de réplica con los beneficiarios en sus comunidades.
- ▶ Iniciar las actividades para la creación de los huertos familiares.



Capacitar y empoderar a las madres para mejorar hábitos nutricionales y condiciones en el hogar

FONDO MULTILATERAL DE INVERSIONES

1300 New York Avenue, N.W.
Washington, D.C. 20577
mifcontact@iadb.org

www.fomin.org

 www.facebook.com/fominbid

 www.twitter.com/fominbid

NUTRE-HOGAR


Teléfono (+507) 232-0176

Ciudad de Panamá

Diablo, Cl. Rosendo Jurado, #5083

nutrehogar@cwpanama.net

www.nutrehogar.org

 Twitter: @nutrehogar